

Katholischer
Deutscher
Frauenbund

BEGEGNEN
BILDEN
ERLEBEN

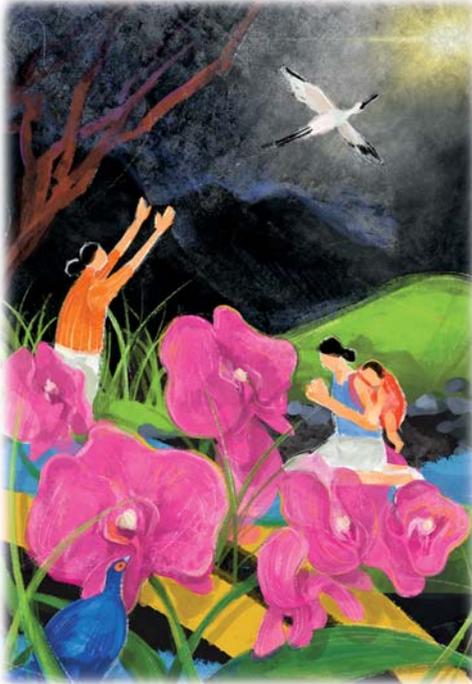
PROGRAMM
2023
FÜR FRAUEN

Bildungswerk des KDFB Diözesanverband Regensburg e.V.

© iStockphoto.com

JANUAR

Bild: ©2021 World Day of Prayer International Committee, Inc.



Taiwan: „Glaube bewegt!“

Einführung in den Weltgebetstag der Frauen
in der Diözese Regensburg

Dienstag, 10. Januar 2023, 18.00 – 21.00 Uhr | Diö-
zesanzentrum Obermünster, Regensburg

Gebühr für Material und Imbiss 7,- €

Weitere Termine sind online.

Online-Kurs:

Achtsames Yoga am Morgen

für Anfängerinnen und Mittelstufe

Freitag, 13. Januar – Freitag, 03. März 2023 |
8 x jeweils freitags von 07.00 – 08.15 Uhr

KDFB-Mitglied 50,- € | weitere Interessierte 70,- €

Online-Seminar:

Sag Ja! – wie dieses kleine Wort Ihr Leben nachhaltig ändern kann

Dienstag, 24. Januar 2023, 19.00 – 20.30 Uhr

KDFB-Mitglied 12,- € | weitere Interessierte 17,- €

Die Kunst der schönen Schrift: Gotische

Kalligraphie für Anfängerinnen und Fortge-
schrittene

**Freitag, 27. Januar, 13.00 Uhr – Samstag, 28. Ja-
nuar 2023, 13.00 Uhr** | Kloster Strahlfeld, Roding

*KDFB-Mitglied 150,- € | weitere Interessierte
180,- € (zzgl. Material)*

Die Kunst der schönen Schrift: Römische Kursive Majuskeln

Kalligraphie für Anfängerinnen und Fortge-
schrittene

**Samstag, 28. Januar, 14.30 Uhr – Sonntag, 29. Ja-
nuar 2023, 15.00 Uhr** | Kloster Strahlfeld, Roding

*KDFB-Mitglied 150,- € | weitere Interessierte
180,- € (zzgl. Material)*

FEBRUAR

Die Kunst der schönen Schrift

Kalligraphie-Workshop

Freitag, 03. Februar, 14.30 Uhr – Sonntag, 05. Februar 2023, 15.00 Uhr | Kloster Weltenburg, Kelheim

KDFB-Mitglied 340,- € | weitere Interessierte 370,- € (zzgl. Material)

Auf Jesus Christus hören

Religiöse Bildungstage

Freitag, 03. Februar, 18.00 Uhr – Sonntag, 05. Februar 2023, 13.00 Uhr | Haus Werdenfels, Nittendorf

KDFB-Mitglied 170,- € | weitere Interessierte 200,- €

Digital die Zukunft gestalten

3-teiliger Workshop zum Erwerb von digitalen Kompetenzen

Samstag, 04. Februar | 11. Februar | 04. März 2023 jeweils 09.00 – 12.30 Uhr | Kolping Bildungszentrum, Weiden

KDFB-Führungskraft kostenfrei | KDFB-Mitglied 120,- € | weitere Interessierte 150,- €

Online-Seminar:

„Glauben Sie nicht alles, was Sie denken“ (V. Frankl)

Von der Kraft aufbauender Selbstgespräche

Donnerstag, 09. Februar 2023, 19.00 – 20.30 Uhr

KDFB-Mitglied 12,- € | weitere Interessierte 17,- €

Digital die Zukunft gestalten

3-teiliger Workshop zum Erwerb von digitalen Kompetenzen

Freitag, 10. Februar | 17. Februar | 10. März 2023 jeweils 14.30 – 18.00 Uhr

B.B.W. St. Franziskus, Abensberg

KDFB-Führungskraft kostenfrei | KDFB-Mitglied 120,- € | weitere Interessierte 150,- €

Auf den Spuren Jesu im Heiligen Land

Studien- und Pilgerreise

Samstag, 18. Februar – Samstag, 25. Februar 2023

KDFB-Mitglied/Partner p.P. 1.980,- € | weitere Interessierte 2.150,- €, EZ-Zuschlag 434,- €



©JohnTheodor-istockphoto.com

MÄRZ

Praxis-Vortrag

Kommission Ehe – Familie – Beruf:

Starke Frauen – starke Kinder?!

Die Kraft der Werte im Alltag

Mittwoch, 01. März 2023, 19.00 Uhr | Vohburg

Dienstag, 14. März 2023, 19.00 Uhr | Hirschau

Donnerstag, 27. April 2023, 20.00 Uhr | Waldthurn

Mittwoch, 04. Oktober 2023, 19.00 Uhr | Amberg

Online-Seminar:

Wie kleine Gewohnheiten Ihr Leben nachhaltig verändern – Pandemie sei Dank!

Ein lösungsorientierter Blickwechsel

Mittwoch, 01. März 2023, 19.00 – 20.30 Uhr

KDFB-Mitglied 12,- € | weitere Interessierte 17,- €

Licht und Schatten – Impulse zur Lebensgestaltung

Bildungstage der Landfrauenvereinigung

Samstag, 04. März, 10.00 Uhr – Sonntag, 05. März

2023, 13.00 Uhr | Kloster Strahlfeld, Roding

KDFB-Mitglied 160,- € | weitere Interessierte 190,- €

Kreative Auszeit für Herz und Seele

Mal-Workshop

Samstag, 11. März 2023, 09.30 – 17.00 Uhr | Kloster

Strahlfeld, Roding

KDFB-Mitglied 105,- € | weitere Interessierte 130,- €

Praxis-Vortrag

Kommission Ehe – Familie – Beruf:

Ich verlieb mich neu ins Leben

Selbstbewusst und lebensfroh in die zweite
Lebenshälfte

Dienstag, 14. März 2023, 19.00 Uhr | Pfarrheim
Pettendorf



©KariHoglund-istockphoto.com

Der Spur des Lebens folgen

Religiöser Bildungstag in der Fastenzeit

Mittwoch, 15. März 2023, 09.00 – 16.00 Uhr | Schön-
statt-Zentrum, Kösching-Kasing

Gebühr 18,50 €

Geschwister im Glauben begegnen sich

Vortrag über den jüdisch-christlichen Dialog
mit Führung durch die Regensburger Syna-
goge

Freitag, 17. März 2023, 14.00 – 18.00 Uhr | Neue
Synagoge und Diözesanzentrum Obermünster,
Regensburg

Gebühr 5,- €

APRIL

Filmgespräch

Kommission Glaube und Kirche:

Am Tisch der Religionen

Donnerstag, 20. April 2023, 18.00 Uhr |
Wirtsstüberl, Demling/Bach

Workshop:

Mehr Leichtigkeit und Freude durch bewusstes Kommunizieren

Samstag, 22. April 2023, 09.30 – 16.30 Uhr |
Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg

KDFB-Mitglied 80,- € | weitere Interessierte 95,- €

MAI

So gewinnen Sie an Ausstrahlung!

Image und Stil im Beruf und Alltag

Samstag, 06. Mai 2023, 09.30 – 16.30 Uhr | Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg

KDFB-Mitglied 80,- € | weitere Interessierte 95,- €



JUNI

Himmelwärts

Neue Geistliche Lieder aus voller Kehle für die Seele

Samstag, 24. Juni 2023, 09.00 – 18.00 Uhr | Bildungshaus Kloster Ensdorf

KDFB-Mitglied 45,- € | weitere Interessierte 60,- €

JULI

Geh, denn es ist gut für Dich!

Geführte Wanderung mit Impulsen

Samstag, 01. Juli 2023, 10.00 – 15.30 Uhr | Treffpunkt Parkplatz Haus Johannisthal

KDFB-Mitglied 30,- € | weitere Interessierte 40,- €

Erlebnis Hopfen – das grüne Gold der Hallertau

Geführte Exkursion der Landfrauenvereinigung

Freitag, 14. Juli 2023, 10.00 – 16.00 Uhr | Hopfenmuseum, Wolnzach und Hallertauer Hopfenhof, Geisenfeld

KDFB-Mitglied 35,- € | weitere Interessierte 40,- €

SEPTEMBER

Land erleben zwischen Kirche und Ziegenhof

Geführte Exkursion der Landfrauenvereinigung

Freitag, 15. September 2023, 13.00 – 17.00 Uhr | Wallfahrtskirche Maria Hilf und Ziegenhof Deß, Freystadt

KDFB-Mitglied 15,- € | weitere Interessierte 20,- €



©michaelfjung-istockphoto.com

Praxis-Seminar:

Die starke Persönlichkeit

Die eigene Stärke entdecken

Freitag, 15. September, 15.00 – Samstag, 16. September 2023, 16.00 Uhr | Bildungshaus Landvolkshochschule St. Gunther, Niederaltaich

KDFB-Mitglied 250,- € | weitere Interessierte 280,- €



OKTOBER

Was ich glaube.
Was mich trägt.

Religiöse Bildungstage

Freitag, 06. Oktober, 18.00 Uhr – Sonntag, 08. Oktober 2023, 13.00 Uhr | Haus Werdenfels, Nittendorf

KDFB-Mitglied 170,- € | weitere Interessierte 200,- €

**Die Kunst der schönen Schrift:
Römische Capitals**

Kalligraphie für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Freitag, 13. Oktober, 13.00 Uhr – Samstag, 14. Oktober 2023, 13.00 Uhr | Kloster Strahlfeld, Roding

KDFB-Mitglied 150,- € | weitere Interessierte 180,- € (zzgl. Material)

**Die Kunst der schönen Schrift:
Crazy Letters (nach Lisa Engelbrecht)**

Kalligraphie für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Samstag, 14. Oktober, 14.30 Uhr – Sonntag, 15. Oktober 2023, 15.00 Uhr | Kloster Strahlfeld, Roding

KDFB-Mitglied 150,- € | weitere Interessierte 180,- € (zzgl. Material)

... und Frieden für Seele und Leib!

Religiöse Bildungstage mit Bewegung und Entspannung

Freitag, 20. Oktober, 18.00 Uhr – Sonntag, 22. Oktober 2023, 13.00 Uhr | Haus Johannisthal, Windischeschenbach

KDFB-Mitglied 260,- € | weitere Interessierte 290,- €

NOVEMBER

Du fehlst an meiner Seite ...

Seminar für Verwitwete

Freitag, 03. November, 15.00 Uhr – Sonntag, 05. November 2023, 13.00 Uhr | Haus Johannisthal, Windischeschenbach

KDFB-Mitglied 220,- € | weitere Interessierte 250,- €

Neue alpenländische Lieder: A wengal Boarisch

Frauenchor-Singtag

Samstag, 11. November, 10.00 – 16.00 Uhr | Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg

KDFB-Mitglied 32,- € | weitere Interessierte 45,- €



©Sidorova-istockphoto.com

Oase für die Seele – zur Ruhe kommen – sich Zeit geben – sich spüren

Atemseminar

Freitag, 17. November, 16.00 Uhr – Samstag, 18. November 2023, 17.00 Uhr | Bildungs- und Freizeithaus Hermannsberg, Wiesent

KDFB-Mitglied 190,- € | weitere Interessierte 230,- €

Weihnachtliche Deko selber gießen

Praxis-Seminar der Landfrauenvereinigung

Freitag, 17. November 2023, 16.00 – 19.00 Uhr Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Regensburg

KDFB-Mitglied 16,- € | weitere Interessierte 20,- €

Die Kunst der schönen Schrift

Kalligraphie-Workshop

Freitag, 24. November, 14.30 Uhr – Sonntag, 26. November 2023, 15.00 Uhr Kloster Weltenburg, Kelheim

KDFB-Mitglied 340,- € | weitere Interessierte 370,- € (zzgl. Material)

EHRENAMTLICHE STÄRKEN

VERANSTALTUNGEN FÜR EHRENAMTLICH ENGAGIERTE IM KDFB



©ArisSu-istockphoto.com

Online-Seminar:

Meetings und Veranstaltungen im Zweigverein über die Plattform ZOOM planen und durchführen

Mittwoch, 15. Februar 2023, 16.00 – 18.00 Uhr
Dienstag, 24. Oktober 2023, 17.00 – 19.00 Uhr

Kompetenztraining:

Geschichte der Frauenbewegung, Verbandsstruktur, Aufgaben der Vorstandsämter

Freitag, 31. März 2023, 13.00 – 18.00 Uhr | Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg

Online-Seminar:

Öffentlichkeitsarbeit – gewusst wie!

Für alle, die im Zweigverein für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit zuständig sind
Donnerstag, 04. Mai 2023, 16.00 – 18.00 Uhr

Workshop:

Rhetorik und Kommunikation – so kann's gehen

Rhetorik, Moderation, Kommunikation im Team, neue Frauen ansprechen

Freitag, 16. Juni 2023, 13.00 – 18.00 Uhr | Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg

Einführungsseminare:

Ausbildung zur Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Samstag, 21. Januar | 29. April | 23. September 2023, jeweils 09.30 – 16.30 Uhr

Gebühr 15,- €



FRAUENBUND

Herzlich willkommen!

Die ausführlichen Ausschreibungstexte und weitere Informationen (Inhalte, Kosten, Anmeldefristen, AGB) sowie die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es auf

www.frauenbund-regensburg.de/bildungsprogramm

Informieren Sie sich immer wieder gern unter www.frauenbund-regensburg.de

Die Veranstaltungen des VerbraucherService Bayern im KDFB e.V. gibt es unter www.verbraucherservice-bayern.de

Bildungswerk des Katholischen Deutschen Frauenbundes Diözesanverband Regensburg e.V.

Obermünsterplatz 7 | 93047 Regensburg

Telefon: 0941 597-2224 | Telefax: 0941 597-2394

E-Mail: frauenbund@frauenbund-regensburg.de

Internet: www.frauenbund-regensburg.de

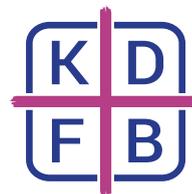
Facebook: www.facebook.com/frauenbund.regensburg

Instagram: www.instagram.com/frauenbund.regensburg

Das KDFB-Bildungswerk Regensburg ist Teil
der verbundenen Einrichtungen der Frauenbildung Bayern.

Konzept/Redaktionsleitung: Karin Uschold-Müller

Wir beraten Sie gern!



**Katholischer
Deutscher
Frauenbund**